

S/
1.20CAMBIO Dólar S/3.74
DE DÓLAR Euro S/4.17CAMBIO Euro S/4.25
DE EURO Dólar S/4.32**HOY GRATIS**SUPLEMENTO DE JUEGOS
PARA TODA LA FAMILIA**JUEGA**
con ojoPÁG.
107PERITOS
IDENTIFICARON
SUS RESTOS POR
LAS HUELLAS
DACTILARES**TRES REGIONES
EN EMERGENCIA
POR INCENDIOS**Amazonas, San
Martín y Ucayali son
las más afectadasIMPACTO
pág. 2**DESAPARECIÓ HACE
11 DÍAS EN HUARAL
Y FUE HALLADA EN
CIENEGUILLA****ENFERMERA
APARECE
CARBONIZADA**POLICIA
pág. 5**DETENIDO**

- ▶ CUERPO DE KIMBERLY TAPIA ORTIZ ESTABA DESHACIENDIZADO EN UN CONDOMINIO A DONDE LLEGÓ CON SU PAREJA
- ▶ ACOMPAÑANTE FUE IDENTIFICADO COMO JOSHUA HUAMÁN Y ESTÁ DETENIDO COMO PRINCIPAL SOSPECHOSO DEL CRIMEN

**SATOMI COBRARÍA
PENSION DEL
"CHINO"**Viuda debe
registrar su
matrimonio en
Perú para recibir
los 15,600 solesPOLITICA
pág. 2**"ZORRITO" MEIER
PONE NERVIOSA A
VANIA TORRES**Guerrero dijo
que actor es
atractivo y
no descarta
romanceSHOW
pág. 18

EN AMAZONAS, SAN MARTÍN Y UCAYALI ES DIFÍCIL CONTROLAR EL AVANCE DEL FUEGO DE LOS INCENDIOS FORESTALES

Tres regiones en emergencia

IMPACTO | 3



• En estas tres regiones es difícil el acceso de helicópteros para apagar el fuego.

DIAGNÓSTICO
gracia a una encuesta a nivel nacional

Después de la declaración hecha por diversas autoridades regionales ante la alarmante propagación de los incendios forestales, y cuando ya hay 15 fallecidos y miles de hectáreas de bosques afectados por esta causa, el Ejecutivo declaró, recién ayer, declarar en emergencia a tres regiones del país.

La presidenta Dina Boluarte firmó el anuncio de

241
INCENDIOS
forestales se han registrado en lo que va del año, pero habría un subregistro.

esta medida que se aplicará en Amazonas, San Martín y Ucayali, regiones donde dicen "es difícil que entren los helicópteros para poder apagar las flamas" por su área geográfica.

"En el Consejo de Ministros estamos acordando declarar en estado de emergencia estas tres regiones", señaló tras reunirse que desde el "primer momento" han asumido estas situaciones que están afectando a 22 de 26 departamentos. El ministro de Defensa, Walter Arredondo, detalló que en la emergencia están considerados 14 distritos de Amazonas, 5 de San Martín y 1 de Ucayali. "Además de las localidades que se le va a otorgar a los



• Población protestó contra el gobierno por su lento actuar ante los incendios forestales.

gobiernos regionales, también va a permitir que los organismos ministeriales puedan actuar de manera inmediata porque la población se sienta protegida", señaló.

DAÑOS. Además del registro de víctimas mortales y afectados, así como el daño a la fauna peruana, según el Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci) se han perdido, hasta el martes último,

un total de 2240 hectáreas de cultivo.

Pero Antón Hualpa, de la Confederación Nacional Agraria (CNA), la comunidad es mucho más porque hay un subregistro, además detalló que se trata sobre todo de plantados, cañales y taricacteros (caña). "Es un gran fracaso para los agricultores", expresó a OJO sobre la emergencia que actualmente enfrentan.

Cuestionó que el Gobierno se haya negado primero a declarar en emergencia a las regiones afectadas por el fuego y que solo se culpa a los campesinos.

"Es sorprendente que haya estado tan inerte ante los incendios", manifestó.

Añadió que entre sus demandas están la derogación de la Ley Ambiental (N° 26711), que estaría "promoviendo la deforestación".

ojo al dato

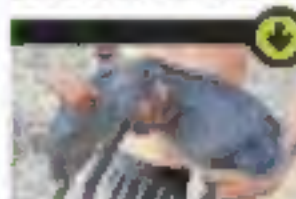
Según datos de la OEA, cuando se declara una emergencia por incendios forestales, se activa el plan para enfrentar la zona afectada por el fuego.

AL GRANO



POBLACIONES SUFREN CON EL HUMO

La inhalación de humo, que causa dificultad para respirar, crisis de asma o latidos cardíacos acelerados es la principal afectación que están presentando los pobladores que viven cerca de incendios forestales, según el Ministerio de Salud. Niños y ancianos son vulnerables.



ORGANIZAN CAMPAÑA A FAVOR DE ANIMALES

Para ayudar a los animales afectados por los incendios forestales, la Unión de Animalistas del Perú realiza hasta hoy una campaña en la Plaza Túpac Amaru, en Magdalena, para recolectar donaciones de insumos para tratamientos médicos como dextrosa, bupriven, amoxicilina, dexa-metasona, entre otros.



POR INACCIÓN DE GOBIERNO ANTE INCENDIOS FORESTALES

PRESENTAN MOCIÓN PARA INTERPELAR A MINISTRO

Ante el avance de los incendios forestales en el país, que han dejado hasta ayer 15 fallecidos y 140 afectados, según el Ministerio de Salud (Minsa), la congresista de Podemos Perú, Francisca Paredes, presentó una moción de interpelación para que el ministro del Ambiente, Juan Carlos Castro, explique ante el Congreso las acciones del Ejecutivo frente a esta alarmante escenario que también está

perjudicando la flora y la fauna peruana. La parlamentaria sustentó su pedido al cuestionar que el titular del Minam no ha informado sobre qué está haciendo el gobierno ante estas emergencias y solo ha mencionado que alista un marco legal para sancionar a los causantes de estos siniestros. La moción de interpelación contiene nueve preguntas y la firma de 21 congresistas.



INAUGURACIÓN. Hoy, el ministro de Educación, Morgan Quera, inaugurará en Bte la decimoquinta Escuela Bicentenario, la E 1205 Mariscal Torrelio de Latorre, construida con una inversión de 5,460 millones y para 1364 alumnos de primaria y secundaria.



• Victor Zanabria indica que se trabaja en inteligencia.

SE ANTICIPA GUERRA ENTRE DAAOAS

Migración boliviana traerá a delincuencia

Con la migración que de todas maneras llegará de Bolivia, debido a la crisis económica, no solo tendremos a bolivianos ingresando en busca de trabajo a Puno, Tacna, Arequipa, Cusco y quizá Madre de Dios, sino también a delincuentes de ese país. Así lo adelantó ayer ante el Congreso el comandante general de la Policía, Victor Zanabria, al anticipar una guerra entre el "Tren de Aragua", que controla la trata de personas en el sur del Perú, y organizaciones criminales bolivianas que lo hacen en Chile y en ese país han puesto en raya a los venezolanos.



Nos faltan enfermeras en todo el país

Cada enfermera atiende actualmente de 36 a 42 pacientes por sala, cuando lo adecuado es que atienda a diez en promedio, informó el Sindicato de Enfermeras del Perú. Advertieron también la falta de equipos, como ventiladores mecánicos.

• Cada enfermera atiende hoy en Perú a más de 40 pacientes por sala. Es excesivo.

DESCARTA FAVORES POR INTERMEDIACIÓN DE "CHIBOLÍN"

Fiscal no será colaboradora eficaz

• **REDACCIÓN OJO**
redaccionojo@metrolima.pe

Mientras se contempla la dimisión jurídica de más implicados en las investigaciones por supuestos delitos de lavado de activos, tráfico de influencias y corrupción que se sigue Andrés Hurtado "Chibolín", la fiscal Elizabeth Peralta, amiga del personaje de Latorre, descarta el acogerse a la colaboración eficaz para evitar una posible detención y posterior severa condena.

Bonifacio Espinoza, defensa legal de la magistrada, señala que ella no se acogerá a la colaboración eficaz ni a la confesión sincretizada en la investigación que se le sigue junto a Andrés Hurtado por tráfico de influencias y cohecho activo específico, al ser sospechosa de tramitar el pago de coimas, incluida una para que Peralta favoreciera a Javier Mito Lei "Chila".

Indicó que recibiera amabas ligeros por que ella es inocente y queda



en manos de quienes la acusen, afirma los hermanos Ana e Iván Saucedo, demuestran que ella recibió una oferta para devolvér 100 millones de ilegal incautado a "Chila", primo de ambos.

Esgrimen además que "Iván Saucedo acusa a la fiscal Peralta para salvar su culpa", ya que "se puede ir preso 30 años y eso es una táctica poderosa para decir lo que dice".

CASO. Ayer, los hermanos Roberto e Iván Saucedo declararon ante la Segunda Fiscalía Suplenacional Corporativa Especial.

• Elizabeth Peralta niega que Andrés Hurtado la "enimara".

lizada en Delitos de Lavado de Activos por el caso de Hurtado.

Sobre esta última, el ex fiscal expuso además anticorrupción Martín Salas explicó que el alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, y Hernando de Soto podrían ser citados, al indicar un testigo que "Chibolín" les había "incautado" a cuentas de dinero.



AL GRANO



MÁS DE 3 MILLONES DE PERUANOS CON DNI VENCIDO

El Reniec informó que existen 3'806.076 ciudadanos identificados con DNI a nivel nacional y en el extranjero, de ellos 3'483.452 con el documento de identidad caduco. La jefa del Reniec, Carmen Velarde, exhortó a actualizar los DNI.



PERUANOS IRÁN A REINO UNIDO CON AUTORIZACIÓN

La embajada de Reino Unido informó que toda persona con pasaporte peruano y de otras naciones que no necesitan visa para visitas cortas a su país deberá presentar una autorización electrónica de viaje, desde el 8 de enero de 2025.



INSTALARÁN EN EL CALLAO "BOTÓN DE PÁNICO"

La Corte Superior de Justicia, la Municipalidad Provincial y la Región Policial del Callao suscribieron un acta de compromiso para instalar el "botón de pánico" en las centrales de monitoreo de la Policía y el serenazgo.



ATENDERÁ A 1 MILLÓN MODERNIZARÁN EL HOSPITAL DE COLLIQUE

El Hospital de Collique, en Comas, será convertido en un centro de salud de nivel III-1 lo que permitirá atender mejor a un millón

de vecinos de Lima norte. Este proyecto tiene un presupuesto de S/996.09 millones y se está realizando bajo la modalidad de contrato de gobierno a gobierno con Francia. "La construcción del nuevo hospital se hará bajo la modalidad de 'fast track', lo que significa que el en-

pediente técnico y la obra se desarrollarán en paralelo para agilizar el proceso. Es un proyecto grande que tomará alrededor de tres años completar la obra y poner en funcionamiento el hospital", informó a **OJO** el ministro de Salud, César Vásquez.

Detalló que, a través del Programa Nacional de inversiones en Salud, el sector realizó estudios para que los postores internacionales presenten sus ofertas. "Esperamos que para fines de este año se firme el contrato con el postor ganador", acotó.

¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!

1,499

2,999

934
ATTENZIONE: IL PREZZO È PER PERSONA

S/1,299
*Dati e colori possono variare. S/1,299

\$799

269

0% DE INTERÉS

[illegible]



ASALTAN POLICERÍA Y MATAN A COCINERO. Jorge Neshor Alcántara Centillo (26), un joven cocinero y padre de familia, fue asesinado a balazos durante el asalto a una pizzería, en el límite de San Martín de Porres y el Callao. Uno de los dos asaltantes le disparó en el pecho en el interior del local "Papas y Paninadas O'Leary", ubicado en la avenida Prolongación Varangal.

CRIMEN EN EL CALLAO

SICARIOS MATAN A DOS AMIGOS Y HIEREN A MUJER

Un sicario en bicicleta asesinó a balazos a Enzo Jean Paul Luna Gutiérrez (23) y Brayan Manuel Olaya Escalante (24) y dejó gravemente herida a una mujer cuando estaban al interior de un auto estacionado en la cuadra 4 del jirón Atahualpa, en el distrito de La Perla.

El ataque ocurrió a la medianoche, las víctimas se encontraban en los asientos del chofer y copiloto. Para salvar su vida, Santa Génesis Colán Castro (26) que estaba en el asiento posterior salió del carro pero cuando huía le dieron dos tiros. La Policía sospecha que el ataque sería por un tema pasional.

RESECCIÓN OJO
redaccion@ojo.pe

PAREJA SENTIMENTAL SERÍA CULPABLE Y YA FUE DETENIDO

El cuerpo de la enfermera Kimberlin Martínez Tapia Ortiz (28) fue encontrado carbonizado y descuartizado, tras haber desaparecido el pasado 7 de septiembre.

Ella había viajado desde la provincia limera de Huaral al distrito limero de Cieneguilla junto a su pareja, Joshua Huamán Jerez, quien fue detenido como principal sospechoso del feminicidio.

El cuerpo de Kimberlin fue hallado, al último martes, por vecinos del condominio Bahía, en Cieneguilla, quienes se percataron de un fuerte olor entre de sus cimientos.

Los viceministros de seguridad y el personal de seguridad confirmaron que ambos ingresaron al edificio el 7 de septiembre y que, al día siguiente, Joshua fue el único que dejó las instalaciones.

La joven trabajaba en el hospital de Chancay y estuvo alojada con su enamorado en dicho inmueble limero.

El cadáver fue llevado a la Morgue de Lima, donde fue preliminarmente identificado gracias a sus huellas dactilares. Según el certificado de necropsia, Kimberlin fue degollada antes de ser incinerada.

DETENIDO. Joshua Huamán fue detenido por

Enfermera aparece carbonizada



• Joshua Huamán desaparecido desde el 7 de septiembre

la Policía, en Huaral, y está bajo detención preliminar por cinco días, según orden de un juez.

Ayer en la mañana rindió declaraciones en la Depuración de Huaral y, por la tarde, efectivos de la Dincori, desde Lima, viajaron para apoyar con las investigaciones.

Antes de su muerte, la joven y su pareja fueron vistos en una habitación en Cieneguilla, el 7 de septiembre. Según el testimonio del dueño del hotel, Joshua se comportó prepotente con el personal.

Siguel Ángel Tapia Ramos, padre de Kimberlin, presentó la denuncia de su desaparición ante la División de Investigación Criminal de Huaral. Indicó



José Luis Tapia Ortiz, padre de Kimberlin

ojo al dato

El informe de investigación se envió a la Fiscalía y se solicitó el informe de la Dincori y la PDI.

que la última comunicación que su hija tuvo fue con su madre.

La familia pide justicia y que el acusado reciba la máxima sanción.



¿SORDERA?
Audifonos medicados "tan discretos y cómodos" que NO LOS SENTIRÁS.

AGENDA TU 'DESCARTE AUDITIVO' SIN COSTO
¡Sin costo para ti, tus hijos y tus amigos!

¡Llama 166 888 888 o PILAS GRATIS!
Por la compra de los audifonos

AudiPhone
Centro Auditivo

1,550 Precio por par de audifonos

SAN ISIDRO (01) 410 8841 Av. Javier Prado Este 157	AYACUCHO (044) 282 897 a. San F. 351
SANTA ANITA (01) 543 8288 Av. Los Rios 476/478 San	AREQUIPA (054) 299 977 Av. García 107 Huancayo
LOS OLIVOS (01) 782 4440 Calle Leguía 1187 - 1ra. piso	CHOCLO (074) 222 114 Alameda Aguirre 636
PIEDRA LINDA (01) 774 8788 Av. José de San Martín 246	TRUJILLO (044) 308 617 y Independencia 171 Piedad y Cordero 190
HIRAPLORES (01) 898 8873 Calle Francisco de Paula Ugarte 113	CUISCO (084) 284 572 José Gabriel Cevallos 99 Urb. Nuevos Horizontes
SAN MIGUEL (01) 687 3008 Av. Elmer Figueroa 189	TACNA (052) 638 443 Calle Blasco 425
EL MIRASOL (01) 687 8821 Av. Prolongación del Sol 446 Urb. Sol	HUANUCO (084) 418 954 a. Puro 186
	JULIACA 957 368 882 a. Alameda 522
	ICA 883 482 173 Calle Aylas 115 Urb. San Isidro 288 a. San Isidro
	PIURA (073) 614 798 Andres B. Cáceres 387 Urb. San Isidro 288 a. San Isidro

/audiphone @ www.audiphone.pe 983 402 173

INTER | 7
NACIONAL



ABANDONA MOVILIZACIÓN QUE LIDERABA CONTRA EL GOBIERNO

Evo Morales da un paso al costado

► AGENCIES CLD
Hedberg and Associates, Inc.

En su albedío por pronto desistió de demostrar que no busca impulsar su candidatura presidencial para las elecciones de 2025, como afirmó desde el Gobierno, el exgobernador de Bolivia Evo Morales (2006-2019) se retiró ayer de la castillanca organización por sus sectores reales para exigir las renuncias del jefe de Estado, Luis Arce, y del vicepresidente, David Choquehuanqui.

"La reacción en el Poder es del miedo. Por lo tanto, (el Gobierno) salta en pedruzcos y extirpación a los señores Morales al temerse e inflarse que la protesta continúe sirviéndose La Paz

ojo al dato
 Para el Gobierno, la Secretaría de Hacienda y Crédito Público, el presidente de la Corte por algunos días y un "grupo de trabajo" nuestra vida.

under the Code of Commerce.

La migración, que inició el marzo, continuó recorriendo desde la localidad de Pardum, en el altiplano meridional del país, y tiene por destino recursos 13 kilómetros hasta la población de La Huachina, y desmenuce a unos 131 kilómetros de su destino final, La Paz.

Neophila garwoodi sp. n.

castigliala es para elegir al Gobernador de la república mejor su gestión "para que sea lo más contribuyente, que no debe dolores", hoy es así, y "votar un biliburo de carinos".

DOLOR. "La Marcha para Salvar Bolivia comienza amaneciendo. Esta marcha es del pueblo y no de los burocratas que el gobierno responde a sus demandas por la democracia, contra la corrupción y por nuestra unidad. Con sudor, dolor y sacrificio, tiene como objetivo llegar hasta la ciudad de La Paz para llevarnos nuestros votos, exigiendo el respeto a los pueblos originarios y defendiendo el instrumento político de los pueblos de la Patria", subrayó.

EXPLOTAN MÁS EQUIPOS DE COMUNICACIÓN

BEIRUT. Una segunda oleada de explosiones simultáneas en aparatos inalámbricos de comunicación del grupo chií Hizbolla (walkie-talkies, el lunes beepers), todo indica acondicionado por Israel, causó ayer al menos 14 muertos y 450 heridos en Líbano, con un saldo total de 26 fallecidos y 3.000 heridos en ambas tandas ocurridas en 24 horas.



AVISO DE CONFIGURACION

AUDIENCIA PÚBLICA DURANTE EL PROCEDIMIENTO DE EVALUACIÓN DE LA
QUINTA REMEDIACIÓN DEL ESTADO DE IMPACTO AMBIENTAL OCASIONADO POR
LA REFINERÍA DE CAJAMARQUILLA

Se comunica a la ciudadanía en general que, de acuerdo con lo dispuesto en los artículos 75 y 76 de las Disposiciones para el Procedimiento Único del Proceso de Certificación Ambiental del Servicio Nacional de Certificación Ambiental para las Inversiones Sostenibles, aprobado por Decreto Supremo N° 004-2022-MINAM (en adelante, **PUPCA**), **NEXA RESOURCES CAJAMARQUILLA S.A.** ha presentado al Servicio Nacional de Certificación Ambiental para las Inversiones Sostenibles -Senace, para su evaluación la Quinta Modificación del Estudio de Impacto Ambiental Detallado de la Refinería de Cajamarquilla (en adelante, **Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla**), proyecto que se encuentra ubicado en el distrito de Lurupacho, provincia y departamento de Lima.

En ese sentido, de acuerdo con el Plan de Participación Ciudadana de la Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla, aprobado por Resolución Directoral N° 00139-2023-SENA-CE-PE-DEAR, de fecha 06 de febrero de 2023, MEIA PROYECTOS CAJAMARQUILLA S.A. realizará reuniones Públicas durante el procedimiento de evaluación para la Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla, de acuerdo con la siguiente programación:

Sede/local	Dirección	Fecha	Hora
Institución Educativa N° 1275 - Colegio La Florida	Mt. Q Lote 02 de la Asociación de Vivienda La Florida, distrito de Lurigancho, provincia de Lima.	Sábado, 05 de octubre de 2024	8:00 a.m.

Es importante señalar que el contenido de la Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla y su Resumen Ejecutivo (RE), en versión física y digital, se encuentran a disposición y podrán ser consultados por la ciudadanía en las siguientes instituciones: Gobierno Regional de Lima, Municipalidad Metropolitana de Lima, Municipalidad Distrital de Lince, Asociación de Viviendas Las Magnolias, Asociación de Viviendas Los Claveles, Asociación de Viviendas Los Jazmines, Asociación de Propietarios, Lotización Cajamarquilla, Asociación Mienum, Asociación de Viviendas Pampa 13, Asociación de Vivienda Residencial Cajamarquilla, Asociación de Viviendas La Florida, Asociación Los Jardines de la Florida, Asociación Las Flores del Ayllu, Asociación Los Aviadores, Asociación Promotora de Inquilinos y Asociacion Huerta Campa El Ayllu.

Asimismo, la Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla y su RE en versión digital pueden ser consultados por la ciudadanía en la Plataforma Informática de la Ventanilla Única de Certificación Ambiental del Seraco en: <https://www.seraco.gob.pe/aya> clic en Consulta Ciudadana e ingresar el N° de Expediente: M-MEIA-00120-2024 o nombre del estudio.

La ciudadanía en general podrá presentar al Senace los documentos con observaciones y opiniones a la **Quinta MEIA-d Refinería Cajamarquilla**, en el plazo de diez (10) días hábiles, contados a partir del día siguiente a la fecha de realización de la Audiencia Pública, de acuerdo con el artículo 80 del PUPCA; debiendo ser dirigidos a la Dirección de Evaluación Ambiental para Proyectos de Recursos Naturales y Productivos - DEAR, a través del módulo de Mesa de Partes Digital en: <https://anilinas.senace.gob.pe/mpd/y/o> o al correo electrónico: participacionciudadana@anilinas.senace.gob.pe

DIRECCIÓN DE EVALUACIÓN AMBIENTAL PARA PROYECTOS DE RECURSOS NATURALES Y PRODUCTIVOS / DENACH



TÁPER A LA QUEBRADA. Tupperware, la empresa estadounidense creadora del táper (insolente con cierre hermético), se declaró en quiebra. Creada en 1946, Tupperware se convirtió en un éxito mundial. Su modelo se vio afectado por el comercio en línea, la entrega de comida a domicilio y los recipientes de plástico de un solo uso.

ARABIA SAUDITA



PEZ GRUÑÓN CUMPIE CON LAS PIRAÑAS

◆ Aunque no mata a animales como las pirañas amazónicas, el pez gruñón, descubierto en el Mar Rojo, coincide en tener una apariencia intimidante debido a sus grandes caninos. Se le llama grumpy dwarf goby (gobio enano gruñón) debido a su expresión facial "perpetuamente descontenta".

URUGUAY



HACEN FORTUNA CON CÁLCULOS DE BOVINOS

◆ El Poder Judicial condenó por varios delitos – entre ellos contrabando y lavado de activos – a un hombre y una mujer que en dos años traficaron 2.3 millones de dólares en cálculos biliares de bovinos a Hong Kong, donde se usan con fines curativos. Los enviaban en paquetes de 300 gramos por correo.

FOTOLOCA



ESTADOS UNIDOS

RECOMIENDAN COMER CON SERES QUERIDOS PARA SER FELICES

◆ Sobre qué dieta nos hace más felices, el experto en felicidad Arthur C. Brooks, científico social y profesor en la Universidad de Harvard, destacó la importancia de comer con personas queridas, sobre todo en familia. Hacerlo en un buen ambiente activa áreas del cerebro que son responsables de las sensaciones placenteras. Además hay que evitar la comida chatarra y los dulces refinados, ingerir alimentos sanos y cumplir horarios para nunca comer apurados.

POLOÑA



DETIENEN Y ESPOSAN A CAMPEÓN MUNDIAL DE BOXEO

◆ Oleksandr Usyk (37), el boxeador ucraniano que derrotó a Tyson Fury en mayo para convertirse en el campeón indiscutible de los pesos pesados, fue detenido y esposado en el aeropuerto de Cracovia, y lo liberaron poco después de lo que el deportista llamó "malentendido". Lo cierto es que se enfrentó a agentes porque le negaron el embarque a Inglaterra. El presidente de Ucrania, Volodimir Zelenski, realizó gestiones para que lo liberen.

FRANCIA



SE TIÑE EL CABELLO Y QUEDA CIEGA

◆ Una mujer de 61 años, que cambió su look al tñirse el cabello con tintes aromáticos, perdió la visión de un ojo por esos productos, reveló un artículo de la revista científica JAMA.

ASÍ FUE

JAPÓN



PAGAN PARA RENUNCIAR A SUS TRABAJOS

◆ En Japón, donde algunos empresarios rechazan las renunciaciones de sus empleados por la escasez de mano de obra o personal calificado, una compañía ofrece el servicio para renunciar sin avisarle al jefe. Exit es la compañía de Toshiyuki Nino que ayuda a la gente a renunciar. Tiene más de 10 mil casos al año en los que su personal renuncia en nombre de sus clientes que no se atreven a hacerlo.

¿SABÍAS QUE...

LAS ARDILLAS PLANTAN MILES DE ÁRBOLES CADA AÑO?

PARA COMERLAS LUNGO, LAS ARDILLAS ENTERRAN NÚCES QUE A VECES SE OLYDAN DE RECUPERAR Y SE CONVIERTEN EN ÁRBOLES.



INFLUYEN PRIMAVERA Y POPULARIDAD DE "FLORICIENTA"

Crece demanda de flores amarillas

DE AMOR A CARNAJUELA
amoracarnajuela@peru.com.pe

Cada 21 de septiembre, al llegar la primavera, la venta de flores amarillas registra un notable aumento.

Esta tradición es impulsada en parte por la canción "Flores amarillas", de la serie juvenil "Floricienta", que desde su estreno, en 2004, motivó a una generación con la idea de regalar y recibir flores amarillas como símbolo de amor y buenos deseos.

El Mercado de Flores, del Rimac, ya está preparando. Desde inicios del mes, sus tiendas lucen repiques de rosas, lirios, cucardas, tulipanes, girasoles y otras variedades de flores amarillas.

Hay ramos de flores amarillas de diversos tipos desde los S/5. Las rosas son las más caras, pero hay variedades como las rosas blancas y amarillas, acompañadas de ramitas de eucalipto.



■ Girasoles, lirios y rosas se venden en Mercado de Flores.

ojo al dato

Las flores en Lima aumentan hasta un 25% sus precios de flores amarillas por estas fechas, informa a OJO.

que pueden costar desde los S/15. Las más caras son las rosas blancas y amarillas, acompañadas de ramitas de eucalipto.

PEDIDOS. En redes sociales, esperan el 21 de septiembre con gran expectativa.

"Quiero, ya no quiero ser expectadora, quiero ser protagonista. Espero que alguien me regale una rama amarilla, aunque sea manzanilla", escribió Daniela Verástegui en la red social TikTok.

Incluso, varias estancias han declarado mañana viernes 20 como el día de las flores amarillas. Y promueven crear plantas con cartulinas amarillas y material de reciclaje para regalarlas a sus padres y compañeros.

METROPOLITANO NUEVAS RUTAS DE ALIMENTADORES

Desde el sábado 21 de septiembre, el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC), a través de la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU), implementará dos

nuevas rutas alimentadoras en Lima Norte. La ruta Torre Blanca partirá de la avenida del mismo nombre, en Carabaylla, e irá hasta la estación Los Incas. La ruta Naranjal partirá del cruce de las avenidas Naranjal y Paramonga, en San Martín de Porres, e irá hasta El Naranjal.



EL FASCINANTE RELATO DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD.

DESCUBRIR LA HISTORIA

Con Descubrir la historia disfruta al leer y conocer los grandes hechos del pasado y sus protagonistas.

YA A LA VENTA

SON 60 LIBROS GENIALES



- Frases célebres
- Mapas
- Fotografías
- Líneas cronológicas
- Curiosidades

ENTREGA 40:

LA GRAN GUERRA

La Primera Guerra Mundial: un relato de la historia.



LA GRAN GUERRA

Realiza tu pedido al número

988 070 096

A SÓLO:

S/ 30.00

Adquiere en tu **QUIOSCO** más cercano
www.coleccioneselcomercio.pe

www.coleccioneselcomercio.pe | ventas@coleccionelcomercio.pe

© Colecciones El Comercio

Protección pública a nivel nacional. Del 14 de noviembre del 2021

al 12 de diciembre del 2024 a todo el país.

Se reservan todos los derechos.

COLECCIONES

SUMANDO

Coloque en las casillas en blanco los números que están fuera del recuadro, de modo que, al sumar horizontal o verticalmente, el resultado sea siempre el mismo (33).

14		
	11	13
	15	

7 8 9 10 12

CRUCIPALABRAS

2 LETRAS

OF
OZ

3 LETRAS

KIT
OAF
OAK
OBI
OLD
OUR
OWN

4 LETRAS

KALE
KING
KINK
KNOB
KNOB
KNOB
OHIO
OINK
OMIT
OTIC

5 LETRAS

KABOB
KNACK
KRONA
OLDER
OWLET

6 LETRAS

KOKOMO
ORDERS
OUTLET

7 LETRAS

KUMQUAT
OCTOBER
ORIOLES

8 LETRAS

KNEEHOLE
OBLATION
OLEANDER

9 LETRAS

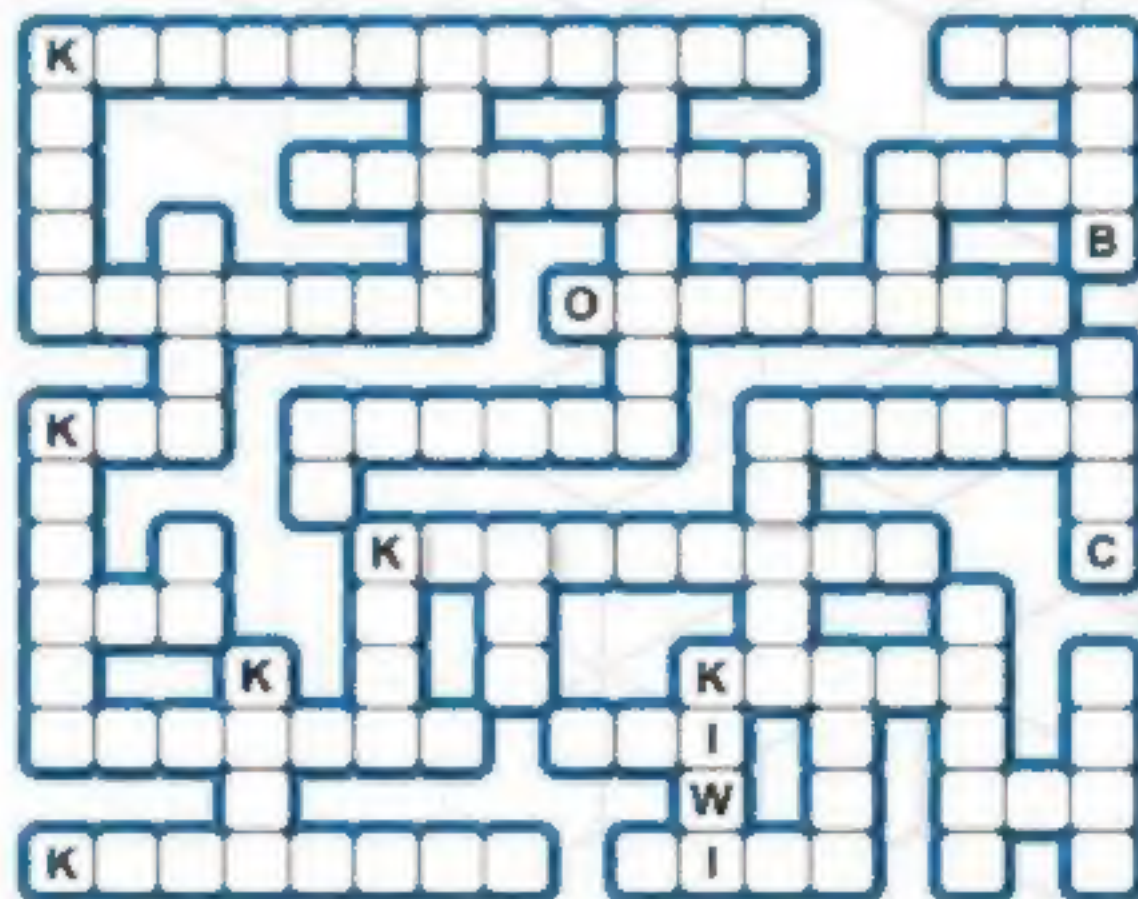
KNOWLEDGE

12 LETRAS

KALEIDOSCOPE



Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas alfabéticamente y de acuerdo con su cantidad de letras.



¡Únete y pásalo de lo lindo con tu familia!



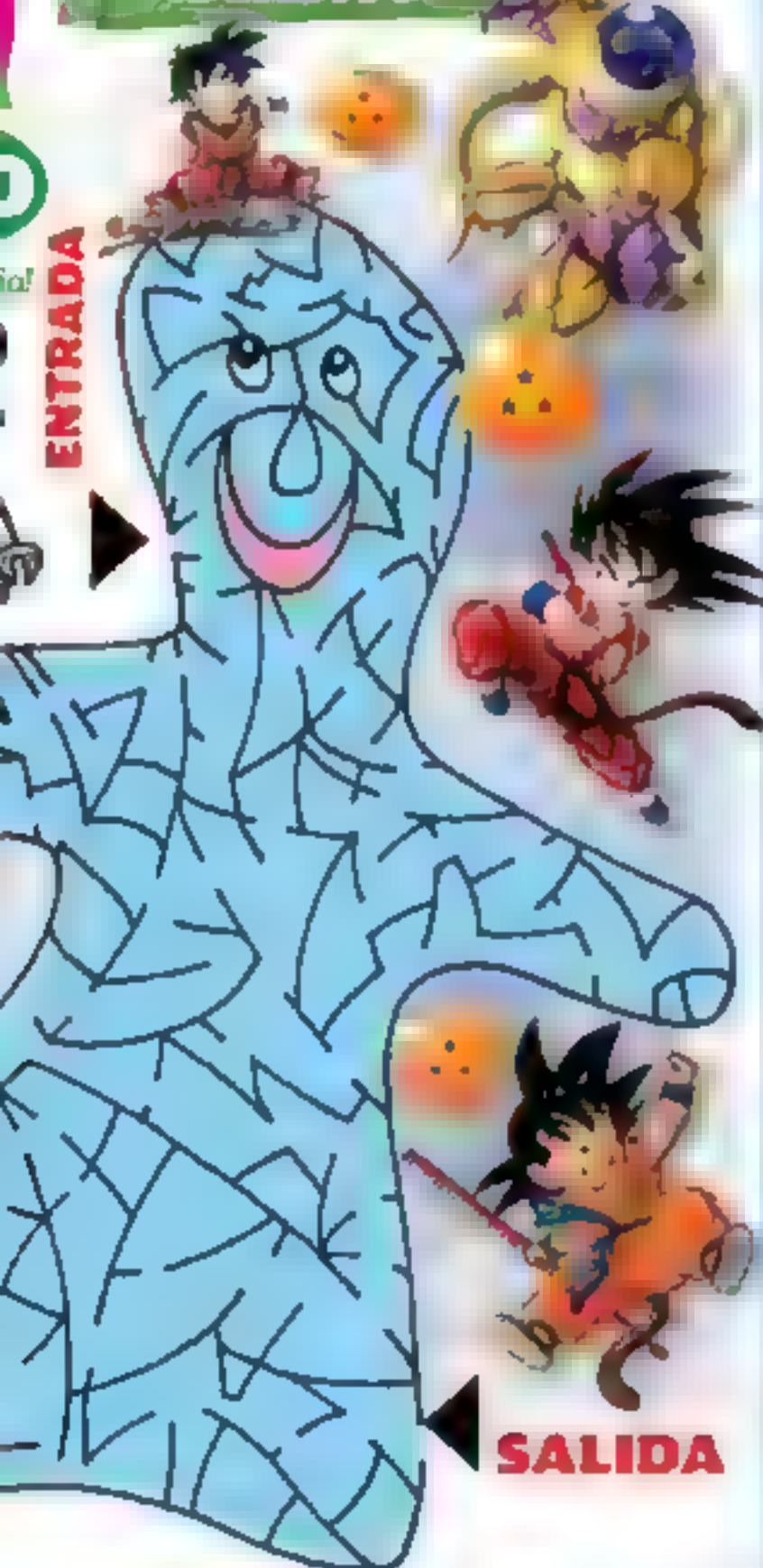


100
100

JUEGA CON OJO

LABIRINTO

ENTRADA



SALIDA

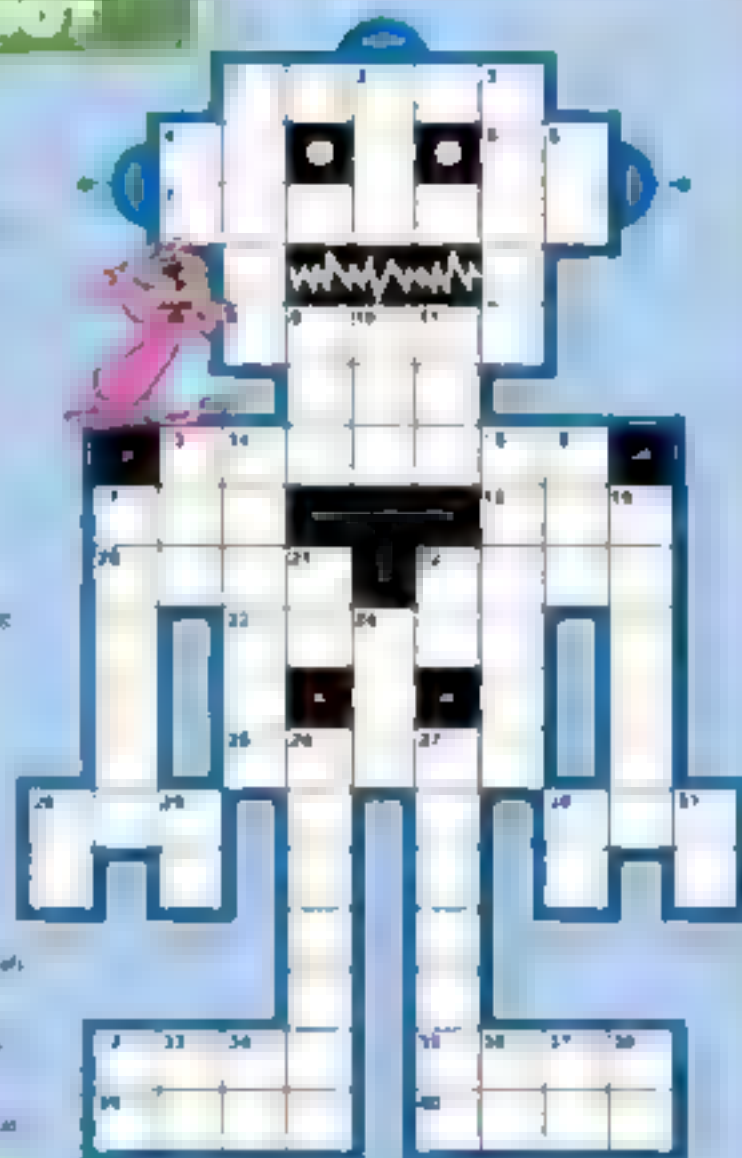
CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

1. Que es un...
4. ...
5. ...
8. ...
12. ...
15. ...
17. ...
19. ...
21. ...
23. ...
25. ...
27. ...
29. ...
31. ...
33. ...
35. ...
37. ...
39. ...
41. ...
43. ...
45. ...
47. ...
49. ...
51. ...
53. ...
55. ...
57. ...
59. ...
61. ...
63. ...
65. ...
67. ...
69. ...
71. ...
73. ...
75. ...
77. ...
79. ...
81. ...
83. ...
85. ...
87. ...
89. ...
91. ...
93. ...
95. ...
97. ...
99. ...

VERTICALES

2. ...
3. ...
6. ...
7. ...
9. ...
10. ...
11. ...
13. ...
14. ...
16. ...
18. ...
20. ...
22. ...
24. ...
26. ...
28. ...
30. ...
32. ...
34. ...
36. ...
38. ...
40. ...
42. ...
44. ...
46. ...
48. ...
50. ...
52. ...
54. ...
56. ...
58. ...
60. ...
62. ...
64. ...
66. ...
68. ...
70. ...
72. ...
74. ...
76. ...
78. ...
80. ...
82. ...
84. ...
86. ...
88. ...
90. ...
92. ...
94. ...
96. ...
98. ...
100. ...



CRUCIGRAMA

Marque en las casillas en blanco de la derecha la letra que corresponda al invento de cada inventor

A
B	Samuel Morse	RAYOS X	...
C
D	Joseph Nicéphore Niépce	TELEFONO	...
E



LA COLUMNA DE PÉREZ ALBELA



NOVEDADES DE ALIMENTOS

Cada día la salud de las personas depende de la alimentación que consumen. La alimentación es la base de la salud y, por lo tanto, es fundamental para el bienestar físico y mental.

VITAMINA A Es una vitamina que se encuentra en los alimentos de origen animal, como la leche, los huevos y la carne. También se encuentra en algunos alimentos de origen vegetal, como el brócoli y el pimiento rojo.

VITAMINA C Es una vitamina que se encuentra en los alimentos de origen vegetal, como el brócoli, el pimiento rojo y la naranja. También se encuentra en algunos alimentos de origen animal, como el hígado y el pescado.

VITAMINA E Es una vitamina que se encuentra en los alimentos de origen vegetal, como el aceite de oliva y el aguacate. También se encuentra en algunos alimentos de origen animal, como el hígado y el pescado.

ACIDOS GRASOS OMEGA 3 Son ácidos grasos que se encuentran en los alimentos de origen animal, como el pescado azul y la leche. También se encuentran en algunos alimentos de origen vegetal, como el linaza y el chía.

ZINC Es un mineral que se encuentra en los alimentos de origen animal, como la carne y la leche. También se encuentra en algunos alimentos de origen vegetal, como el trigo y el arroz.

LEUCINA Y VALANINA Son aminoácidos que se encuentran en los alimentos de origen animal, como la carne y la leche. También se encuentran en algunos alimentos de origen vegetal, como el trigo y el arroz.

BETACAROTENO Es un pigmento que se encuentra en los alimentos de origen vegetal, como el brócoli y el pimiento rojo. También se encuentra en algunos alimentos de origen animal, como el hígado y el pescado.

VITAMINA D Es una vitamina que se encuentra en los alimentos de origen animal, como la leche y el pescado. También se encuentra en algunos alimentos de origen vegetal, como el hígado y el pescado.

LA VITAMINA E ES UN ANTIOXIDANTE QUE

protege a las células del daño oxidativo. La vitamina E se encuentra en los alimentos de origen vegetal, como el aceite de oliva y el aguacate.

SINÓRUM DEL OJO

El Sinórum del Ojo es un suplemento que ayuda a mejorar la salud ocular. Contiene vitaminas A, C, E y zinc, que son importantes para la salud de los ojos.

TIPS DE SALUD

DESENVOLUPAR
TU SALUD

Se trata de un suplemento que ayuda a mejorar la salud. Contiene vitaminas A, C, E y zinc, que son importantes para la salud.



DATOS CURIOSOS

139

MILLONES

10 %

DE LA POBLACIÓN

SABÍAS QUE?

EL AMOR BENEFICIA
LA SALUD

El amor beneficia la salud. Las personas que están enamoradas tienen una mejor salud física y mental que las que no están enamoradas.



LLEVE UNA DIETA SANA. REALICE
EJERCICIO Y CONTROLE EL ESTRÉS

Prevención del Alzheimer

¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?

Es una enfermedad que afecta la memoria y la capacidad de pensar.

A pesar de que el Alzheimer es una enfermedad que afecta la memoria y la capacidad de pensar, se puede prevenir. La prevención del Alzheimer se puede hacer a través de una dieta sana, el ejercicio y el control del estrés.

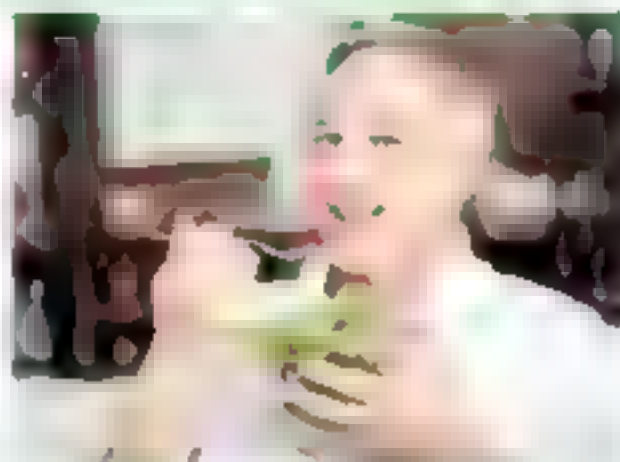
VERDURAS Las verduras son ricas en vitaminas y minerales. Las verduras que se recomienda consumir son el brócoli, el pimiento rojo, el tomate y el ajo.

FRUTAS Las frutas son ricas en vitaminas y minerales. Las frutas que se recomienda consumir son la naranja, la manzana y el plátano.

PESCADO AZUL El pescado azul es rico en ácidos grasos omega 3, que son importantes para la salud.

COMPLICACIONES EN LA DIETA DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Adoptar una dieta correcta puede resultar difícil en los pacientes oncológicos debido a que suelen presentar complicaciones como náuseas, vómitos, diarreas, estreñimiento y pérdida de apetito.



OJO AL DATO

Compuestos naturales, como el resveratrol y la curcumina, presentes en alimentos de origen vegetal poseen propiedades neuroprotectoras y antiinflamatorias.

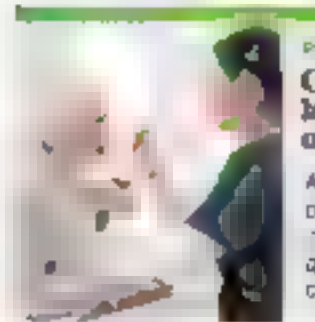
El resveratrol, que también se encuentra en algunas uvas, puede reducir el riesgo de Alzheimer.

PESCADO AZUL El pescado azul es rico en ácidos grasos omega 3, que son importantes para la salud.

1 El trigo duro, el arroz integral y la quinoa, al ser ricos en fibra, ayudan a reducir el riesgo de Alzheimer.

2 El té verde contiene catequinas, que son compuestos que pueden reducir el riesgo de Alzheimer.

3 "Prevenir el Alzheimer también requiere actividad física, estimulación cognitiva y manejo del estrés," indica la experta.



COMPLICACIONES EN LA DIETA DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

Adoptar una dieta correcta puede resultar difícil en los pacientes oncológicos debido a que suelen presentar complicaciones como náuseas, vómitos, diarreas, estreñimiento y pérdida de apetito.

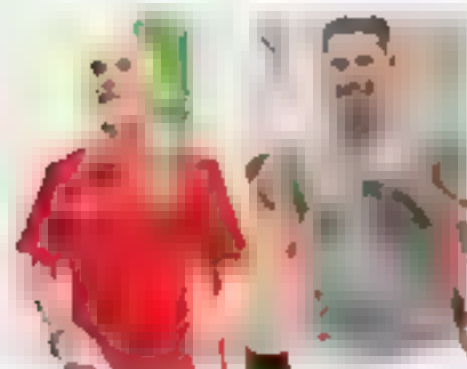
obstrucción intestinal, hipermetabolismo, náuseas, vómitos, diarreas, estreñimiento y pérdida de apetito. En los casos de pérdida de apetito, la oncóloga del Hospital General de la Universidad de la Salud, Dra. Gabriela Saldaña, indica que lo ideal es que cada paciente cuente con un buen manejo nutricional acorde a su situación.

**Arquero
Patricio
Álvarez
marcó el
único gol**

[illegible][illegible][illegible]

BLANQUIAZULES PERDIERON 1-0 ANTE ATLETICO GRAU CON UN POLEMICO PENAL EN EL FINAL Y PAOLO GUERRERO FALLÓ CHANCES

ALIANZA SE QUEMÓ



CRISTIANO RONALDO TIENE NUEVO ENTRENADOR EN ARABIA

El jugador portugués se unió al equipo de la selección saudita, que será entrenado por el técnico portugués Nuno Espírito Santo.

ITALIA EN MANCHESTER CITY EN CASA DEL MANCHESTER CITY

Inter frenó al goleador Haaland

A estuñabrúis a brillar en la Premier League. El equipo noruego no tuvo el mejor de los entrenos en su primer partido. El primer su Manchester City terminó 0-0 ante Inter de Milán en un duelo de equipos finalistas en 2023. El artillero fue controlado por el defensa Francesco Acerbi, quien bromó al final del duelo: «¡Pecchi!», le dijo al italiano. Inter tuvo además en el volante Nicolò Barella al mejor jugador del duelo: «Este mi equipo me ha gustado todo porque sé a qué equipo nos hemos enfrentado», agregó 'Pep' Guardiola, técnico del City.

En el duelo EFL Premier League, el Arsenal de Arsenal ganó 1-0 al Liverpool de Liverpool. Borussia Dortmund ganó 3-0 a Bruges de Bélgica. Sparta Praga derrotó 3-0 a Salzburgo y Celtic se impuso 3-0 en Escocia a St. Johnstone. Hoy se jugará el primer partido de la Premier League entre Arsenal y Tottenham Hotspur (2:00 p.m./EST). Por su parte, Atlanta vence a Arsenal (4:00 p.m./EST) y Athletic de Madrid a Leipzig (2:00 p.m./EST). Además, Bayer Leverkusen visita a Feyenoord (4:00 p.m./EST).



El jugador noruego, Erling Haaland, celebra un gol durante el partido entre Manchester City e Inter de Milán.



USHUALA, DONDE ACABA LA TIERRA

Cuando estás en paz que te pueda pasar un accidente o que te cancelen el vuelo a pocas horas de partir, cuando estás en la ciudad de Ushual, en la Patagonia argentina, es como estar en el mundo. El viajero repetidor y escritor de Diego Armando Maradona, quien viajó a Ushual, dice que es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.

Todo comenzó cuando llegó 'el fin del mundo', como se le conoce a la repentina ciudad austral de Ushual. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.

Ushual es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.



Recuerdo cuando me vine a Argentina, cuando vine a Argentina, cuando vine a Argentina. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.

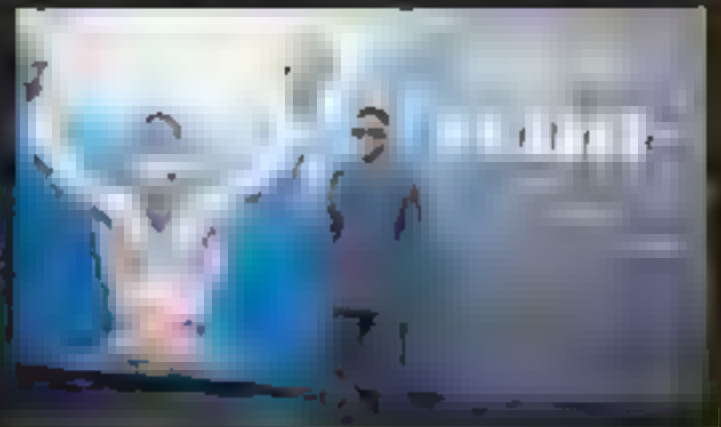
Todo el equipo estuvo en el mundo, cuando vine a Argentina, cuando vine a Argentina. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.

He viajado a Ushual, cuando vine a Argentina, cuando vine a Argentina. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.

En Ushual, cuando vine a Argentina, cuando vine a Argentina. El lugar es una ciudad que no tiene nada de turística, pero que es una ciudad que te hace sentir que estás en el mundo.



ALFOMBRAS ROJAS PARA VINICIUS JR.
El extremo del Real Madrid fue uno de los asistentes a la premiere de 'El Matador', la película del luchador El Topo.



PIURA

DENUNCIA OJO
redesINTEGRAR A ORGANIZACIÓN CRIMINAL
"LOS BOBYS DEL BAJO PIURA"Alcalde se hace
humo en operativo

En un operativo de la Policía Nacional, el alcalde de Piura, Víctor Torres, fue detenido por su implicación en la organización criminal "Los Bobys del Bajo Piura".



El alcalde Víctor Torres fue detenido en un operativo de la Policía Nacional.



LA LIBERTAD

BODEGUERA SE NIEGA A PAGAR
CUPO Y LA MATAN A BALAZOS

PACASMAYO. La bodega de la familia Mayra Espinoza, ubicada en la zona de la bodega, fue destruida por un operativo de la Policía Nacional.

provincia de Piura, en la zona de la bodega, fue destruida por un operativo de la Policía Nacional.



ojo

21

Sigue cuidando tu salud
con estas megaaminas.

ojo



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

23 ABO

26 ABO

30 ABO

2 SEPT

5 SEPT

9 SEPT

23 SEPT

26 SEPT

29 SEPT

23 SEPT



Estas malas lenguas llegan con harta "chirri-chirri". El pelotero **CHRISTIAN CUEVA** ya no se esconde y le da like a las fotitos de que **PAMELA FRANCO** sube en sus redes.

¿Se vendrá la oficialización? **VIRNA FLORES** e **ISMAEL LA ROSA** están que sacan pecho, ya que su hijo **VAREK** debutará en la pantalla grande en la película *Zafari*, y el estreno mundial de la cinta será en el Festival de San Sebastián.

¿Se vendrá la oficialización? **VIRNA FLORES** e **ISMAEL LA ROSA** están que sacan pecho, ya que su hijo **VAREK** debutará en la pantalla grande en la película *Zafari*, y el estreno mundial de la cinta será en el Festival de San Sebastián.

¿Se vendrá la oficialización? **VIRNA FLORES** e **ISMAEL LA ROSA** están que sacan pecho, ya que su hijo **VAREK** debutará en la pantalla grande en la película *Zafari*, y el estreno mundial de la cinta será en el Festival de San Sebastián.

¿Se vendrá la oficialización? **VIRNA FLORES** e **ISMAEL LA ROSA** están que sacan pecho, ya que su hijo **VAREK** debutará en la pantalla grande en la película *Zafari*, y el estreno mundial de la cinta será en el Festival de San Sebastián.

¿Se vendrá la oficialización? **VIRNA FLORES** e **ISMAEL LA ROSA** están que sacan pecho, ya que su hijo **VAREK** debutará en la pantalla grande en la película *Zafari*, y el estreno mundial de la cinta será en el Festival de San Sebastián.



ALESSIA VOLVIÓ A LAS PASARELAS. La modelo y actriz peruana Alessia Riviere volvió a las pasarelas y desfiló en la última edición del Fashion Week de Nueva York, durante la presentación de la nueva colección de la diseñadora dominicana Guadalupe Azar.



"Dilbert sigue vivo de milagro"

JAZMÍN GUTARRA, ESPOSA DE AGUILAR, CUENTA QUE PASARON DÍAS DE ANGUSTIA Y SIGUE CON TRATAMIENTO MÉDICO

DE DEVANIRA BAUTISTA

La esposa de Dilbert Aguilar, Jazmín Gutarra, vivió momentos de angustia cuando el padre de su hija volvió a ser internado en la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital Capatzen Heredia, donde estuvo doce días debido a una neumonía severa, y es un milagro que aún se encuentre entre nosotros.

"Fueron días muy difíciles, tristes y desesperantes a la vez, porque estuvo doce días conectado al ventilador mecánico debido a una neumonía severa e insuficiencia respiratoria. En realidad, es un milagro que esté entre nosotros", susurra la joven madre.

Luego, como que el "Pequeño gigante de la cumbia" fue dado de alta hace una semana y se encuentra en casa, donde continúa con su tratamiento médico, ya que quiere recuperarse lo antes posible para reunirse con su público.

"Dilbertito ya está en casa, recuperándose cada día y sigue con sus terapias físicas y respiratorias. Está estable y produciendo con su esposa desde aquí (casa). Su pasión es la música y está poniendo todo de él para encontrarse con su público maravilloso", dijo Gutarra.

También señaló que Dilbert se encuentra muy agradecido con toda la gente que oró por su pronta recuperación.

"El está muy agradecido con todos y que lo siguen apoyando hasta que retorne [a los escenarios], mientras tanto su esposa seguirá recordando el Perú, hay muchas novedades y sorpresas", culminó.



JAZMÍN GUTARRA
ESPOSA DE DILBERT

ojo al dato

El cantante Marco Antonio Guerrero declaró que los amigos de Dilbert planean publicar un álbum para apoyar sus ganas de cantar.

"SEÑORA" NUNCA COMPRA DE LATINA

Gisela acaba con los rumores

«Espera volver pronto a la televisión»



Gisela Valcárcel, a través de sus redes sociales, negó que haya comprado un canal, ya que se especuló que la "Señora" había adquirido acciones de Latina. "Nunca estuve detrás de un canal, nunca se me dio una oferta y nada de eso. He conversado con diversos medios, por supuesto, pero son conversaciones porque a estas alturas soy amiga de mucha gente de la industria. Tengo conversaciones, pero compra de canal, no. Si empiezo, quiero empezar algo desde cero", dijo Gisela quien también se refirió a su regreso a la televisión. "Espero pronto volver. Me encantaría volver, pero sin vestido apropiado, y otra cosa —que no quiero hacer— es ponerme facos", manifestó.

«Conductora de TV reconocida que ha conversado con varios canales»

Y EL LE DIO ANILLO DE COMPROMISO

Daysi cumplió un año con Daniel

Daysi Ontaneda cumplió un año de relación amorosa con su pareja Daniel Márquez y él le regaló un anillo de compromiso. "Han pasado 8760 horas desde que nos unimos en esta aventura... quizás no perfecta, pero sí una relación sin precedentes. Te amo mi cielo, mi amada Daysi Mercedes Ontaneda de Márquez", posted.



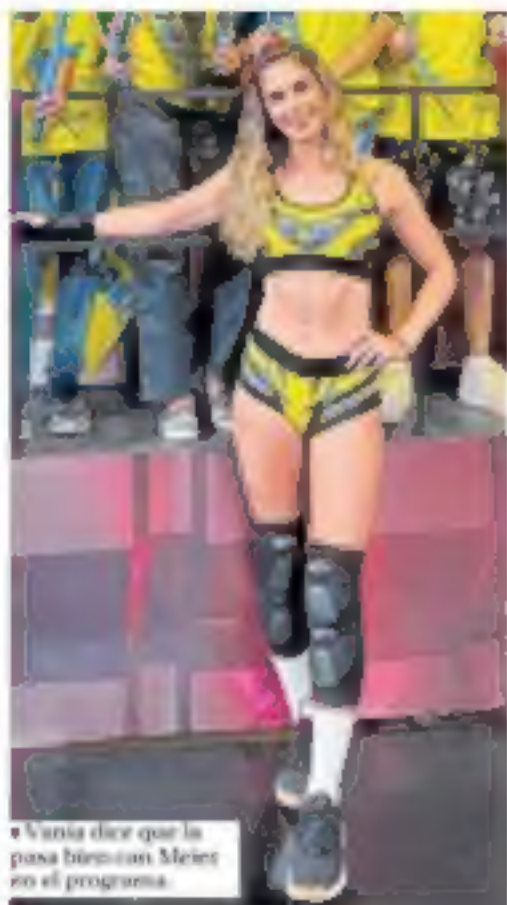
AL GRANO

MAYELLA PIDE AYUDA
POR INCENDIOS

"El Perú se quema", dijo la actriz Mayella Lloclla, quien exige a las autoridades tomar acciones inmediatas contra los incendios forestales que están arrasando con la selva peruana.

IMITACIÓN
DE TONY CAM

Los imitadores de José José (Carlos Burga), Juan Gabriel (Ronald Hidalgo), Feliciano (Sebastián Landa) y Sandro (Tony Cam), ofrecerán un show el 27 de este mes en el Maracaná de Jesús María.



Vania dice que le pasa bien con Meier en el programa.

Vania nerviosa por hijo de Meier

RECONOCE QUE
ES ATRACTIVO
Y GUAPO

■ **ENTREVISTA** a la
actriz Vania Torres

La guerrera Vania Torres dijo que su compañero Feliciano Meier le parece un chico atractivo y no dice cuánto le gusta "algo" entre ellos, pues ambos están solteros.

"Respecto lo estoy conociendo. Si es un chico atractivo, simpático, guapo, quién sabe lo que pueda pasar porque estamos conociendo y la pasamos bien en 'Esto

ojo al dato
Vania y Stefano son parte del equipo de los guerreros del reality de competencia "Esto es guerra" que emitirá América Televisión.

es guerra", continuó en "Espectáculos".

Luego, la también actriz comentó que estuvo bastante nerviosa, al igual que Stefano, cuando los conductores del reality de competencia, Roman Schuller y Karla Polina, les pidieron que jin-

tasen sus parejas.

"Estuve nerviosa, no sabía cómo reaccionar; él también se puso nervioso, pero fue una buena dinámica", precisó.

Por otro lado, señaló que hace ocho meses está soltera, versión que el hijo de Christian Meier también hizo suya al añadir que estaba sin pareja aproximadamente hace un año.

"Estoy soltera hace ocho meses, sin pareja, un año, y todo bien", dijo Stefano.

Para finalizar, Vania expresó que espera que Meier se quede en "Esto es guerra" para seguir sumando puntos al equipo, pues es un "buen competidor".



STEFANO MEIER
ACTOR

COLECCIONES
A PEDIDO DE LOS FANÁTICOS VUELVE LA COLECCIÓN:
BATIMÓVILES

UNA COLECCIÓN DE 8 RÉPLICAS INCREÍBLES
A ESCALA 1:32 DE LOS MEJORES AUTOS DE BATMAN

METALS
BATMAN



© & TM DC Comics y Warner Bros. Entertainment Inc. TODA LA ACCIÓN EN EL MUNDO.

¡YA A LA VENTA!
NUEVA ENTREGA CADA JUEVES EN TU QUIOSCO FAVORITO



BATIMÓVIL
S/39.90



EDICIÓN
ESPECIAL

3MA ENTREGA
**THE DARK KNIGHT
RISES MOVIE**

Para obtener el producto, deberá presentarse al quiosco con el código QR. El código QR se encuentra en la página web Colecciones & Comics. Para obtener el producto, deberá presentarse al quiosco con el código QR. El código QR se encuentra en la página web Colecciones & Comics. Para obtener el producto, deberá presentarse al quiosco con el código QR. El código QR se encuentra en la página web Colecciones & Comics.

CASOS DEL CORAZÓN

19

CON VALORES Y CARINOSO

Mostrado de casa, respetuoso y responsable, quisiera formar una familia al lado de una dama tranquila, comprensiva y responsable.

☎ 946 400 006

ESTABLE MADURO

Problema de dinero y los deseos conocer una dama sencilla y con buenos valores, mayor de 25 años, para fines de pareja.

☎ 944 969 549

ATRACTIVA E INTELIGENTE

Está en busca de un caballero varón de 30 años, soltero y emprendedor, que desee iniciar una buena amistad. Abdomen vagos.

☎ 944 636 375

PROFESOR ENTRETENIDO

Docente de 34 años, soltero y buen humor, quiere conocer a una dama con conocimientos, honesta y fiel. Fines amorosos.

☎ 946 361 303



AMOR EN REDES

✉ Enviar a: bombadon@promer.pe

26 MAGALY AGUIAR
magalyna01@promer1.pe

Arhuo (46, San Juan de Miraflores). Doctora Magaly, mi pareja usó una decisión que le ha perjudicado su apariencia, al menos en mi opinión. Siempre era la rubeca más bella que mis ojos habían visto, pero luego poco a poco de la peluquera con el pelo completamente lacio y siempre que me le beneficia la para nada. No sé por qué tomó esa decisión y lo que más me molesta es que jamás me lo consultó.

Mi esposa es rubia años mayor que yo. Y, personalmente, creo que con el pelo lacio se le ve mayor. Ella tiene el cabello bastante largo y su tono de piel es pálido, así que con mi nuevo look me hace recordar a Morticia de los Locos Adams.

Cuando llegó de la estética, pensó que me sorprendería y que quedaría encantado con su nuevo aspecto, pero lamentablemente no pude ocultar mi cara de decepción. Lo primero que le dije fue "umm, ¿eso se quita cuando te bañas?". Su respuesta fue un no rotundo. "Te acostumbrarás a esta nueva imagen, y si no te gusta, te aguantas", expresó ofendida. Mis familiares aseguran que



Se "laceó" el cabello y le queda mal

le queda muy bien, pero a mí me fascinaban sus rulos. Me gustaba esa versión de ella tan natural. Ahora, además, amenaza con pintarse el cabello rubio. Mi mujer es oscura, no le quedará bien. No sé cómo pedirle que no se haga más cambios, así me gusta cómo se ve. ¿Qué hago? Ayúdeme por favor.

ojo al consejo

Estimado Arhuo, tu esposa tiene toda la libertad de poder hacerse los cambios que ella desea. Entiendo

que te acostumbraste a sus rulos, pero las personas siempre quieren someterse a un cambio y no deberías ser tan duro con tu pareja. Lo que sí podrías aconsejarle es que se asesore con un profesional para que le recomiende un tono de cabello y que resalte su belleza.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Aprenda a ver el lado positivo de la vida en lugar de detenerse siempre a lamentarse por lo que pudo haber sido. Téngale presente. Suerte.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

No pida cosas muy difíciles con la pareja por sus actitudes racionales. Vale la pena y encuentre la respuesta a sus interrogantes.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Los inconvenientes que le habían generado retrasos en la laboral desaparecerán poco a poco. Se acercan tiempos mejores. Adelante.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

No permita que inconvenientes que debe resolver en la vida laboral que le distraigan de los asuntos realmente importantes.



LEO 21 DE JULIO | 20 DE AGOSTO

Varias de las situaciones que vivirá en la jornada laboral dejan claro que es necesario sacar a relucir lo mejor de sus conocimientos.



VIRGO 21 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Evite tomar las cosas tan en serio que se vuelva alguien más que una persona. No se deje llevar por el pánico y podrá sentirse mejor. Suerte.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 20 DE OCTUBRE

Esta es una jornada donde la buena energía le ayudará a tomar mejores decisiones. Aproveche la ocasión para acercarse más a la pareja.



ESCORPIO 21 DE OCTUBRE | 20 DE NOVIEMBRE

Si insiste en que alguien se haga profesionalmente, debe primero y siempre la ayudar a estar en la mejor posición posible.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Con una buena comunicación y algo de diplomacia logrará que los demás cumplan sus órdenes sin quejarse. Enhorabuena.



CAPRICORNIO 22 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

No discuta con su pareja por cosas que no tiene sentido, en el trabajo y en la vida. Mantenga la calma y todo será mejor. Suerte.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Tiene el talento necesario para sobresalir en el trabajo, pero necesita primero usted mismo. En el amor todo marcha bien.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO

No permita que nadie se aproveche de sus buenas intenciones. La familia es lo más importante y le ayudará con todos sus ejemplos.

SOLUCIÓN CUADROGRAMA ANTERIOR



CONSEJO SENTIMENTAL



BREADCRUMBING: LAS MIGAJAS EMOCIONALES

Este concepto moderno deriva de la expresión en inglés "migajas de pan" y alude a un patrón de comportamiento en el que una persona muestra interés en otra solo de manera intermitente y superficial, sin intención de avanzar la relación.

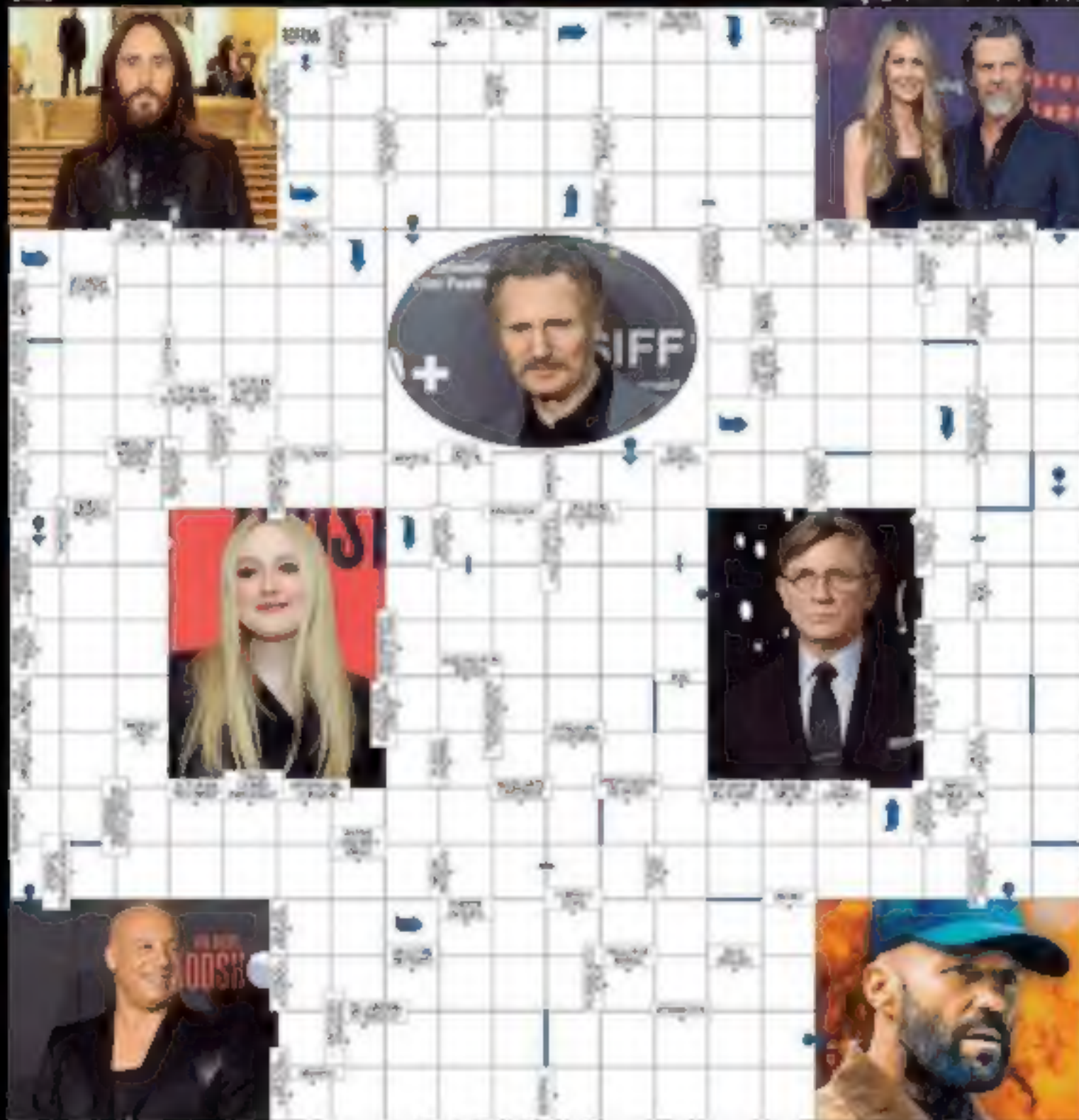
CÓMO SOLUCIONAR PROBLEMAS DE DESCONFIANZA

Para acabar con la desconfianza el primer paso es identificar el origen y hablar con la pareja sobre sus sentimientos y preocupaciones con transparencia hasta llegar a una solución. Si los problemas persisten, busque apoyo profesional.

Significado: Aquel que tiene la conciencia en paz, no tiene por qué tener miedo de ninguna reprimenda.

CINE

catujo@hotmail.com / N° 6383



COMER para VIVIR

Nutricionista - Dieta DNP 2006
Maestra en Ciencias Biológicas
Médica del Menú en Bogotá

¿LA COMIDA RÁPIDA PUEDE SER SALUDABLE?

◆ Una comida rápida es aquella alternativa de fácil preparación, rápido consumo, precio asequible y permanentemente disponible en comparación a la comida de casa.

◆ Este tipo de alimentación puede ser rica en calorías, pobre en nutrientes o elaborada con ingredientes ultraprocesados, muy salados y de bajo valor nutricional. No obstante, también hay opciones que pueden ser preparaciones sumamente nutritivas y resolver en parte las limitaciones que se tienen cuando no hay tiempo para cocinar o se tiene que comer fuera del hogar.

◆ Por ejemplo, un sandwich triple (con pollo, huevo y tomate, un pan con queso fresco, cheddar con queso o canchali, acompañado de bebidas como el emoliente, son algunas alternativas de comidas rápidas saludables que pueden cubrir el desayuno, lunch e, incluso, reemplazar eventualmente un almuerzo.

◆ Partamos siempre de la premisa que una comida será nutricionalmente buena, según los ingredientes que la componen.

@saraalejandrasaldana
@SaraAlejandraSaldaña
541273175
#buencomer
@saraalejandrasaldana_oficial

www.saraalejandrasaldana.com